

**Ohjeet iltarastijärjestäjille 2016**



**Rasti-jussit ry**

## **Iltarastien pitäjille kootut ohjeet 2016**

Ohjeet löytyvät myös iltarastikärryssä olevasta kansioista kirjallisena

# OHJEET RAJUN ILTARASTIEN JÄRJESTÄJILLE

## 1. Yleisjärjestelyt

Järjestelyjä ohjaa kuntosuunnistusvaliokunnan kokoama ryhmä.

Yhdysmiehet järjestäjien apuna eri tapahtumissa:

- Mauno Näsi (puh. 040 774 8770)
- Väinö Ojajärvi (puh. 040 353 0398)
- Pertti Luuri vastaa kartoista (puh. 050 522 2150)

Järjestelyihin liittyvistä asioista, kuten keskuspaikasta, maastosta, kartoista, ratojen painamisesta, tarvikkeista ym. sovitaan kyseisen tapahtuman yhdysmiehen kanssa, mikäli apua tarvitaan.

## 2. Ilmoitukset

Erkki Nyrhinen huolehtii ilmoitukset Epariin. Isommat ilmoitukset lehdissä kalenteritietoineen sovitaan kuntosuunnistusvaliokunnassa ennen kauden alkua ja tarvittaessa iltarastikauden aikana. Tarvittaessa Matti Latvalan kanssa voidaan sopia lehtijutuista erikseen.

## 3. Radat

### Ratapituudet:

- RR ja TR radat ovat helppoja ja suunnistusta aloittaville lapsille tehtyjä. (katso iltarastiohjelmasta merkintä TR/RR)
- D-rata 2-1,5 km tehdään hyvin helpoksi polkureitiksi vaikka maasto joskus voi aiheuttaa helppoutteen hiukan vaikeutta.
- C-rata 3-3,5 km helppo, mutta on hyvä osata jo vähän kartanlukua
- B-rata 4,5-6 km vaikeampi
- A-rata 6-7 km voi olla vaativa
- E-rata yli 7 km voi olla erittäin vaativa
- PySu-ratoja 2 eripituista

HUOM! 1.7 lähtien vain A-, B- ja C-radat

On muistettava, että kaikki radat ovat ensisijaisesti harrastesuunnistajia varten. **D-radan pitää ehdottomasti** olla helppo. Sitä tulisi myös pystyä käyttämään suunnistuskoululaisten tukireittinä. C-rata pitää myös olla helppohko, B-rata vähän vaativampi ja A-rata voi olla jo huomattavasti vaativampi.

#### 4. Ratojen tulostaminen

Ratojen painamisessa pyritään siirtymään kokonaan tulostukseen tulostekartoille, joiden koko on A4. Tulostekarttoja tekee **Pertti Luuri**.

Viimeistään viikkoa ennen tapahtumaa on kaikista radoista toimitettava Pertille seuraavat tiedot: **ratojen rastipisteet, montako kutakin rataa on tarkoitus tulostaa ja tarvittaessa rastimääritetiedot.**

#### 5. Rastinmääritteet

Rastimääritteet tehdään itse kuvallisina ja annetaan/suunnistaja itse piirtää pöytään kiinnitetyt "selkokieliset" määritteet omaan karttaansa. Rastimäärite voidaan tulostaa myös karttaan valmiiksi.

#### 6. Opasteet ja liivit

Kotisivuilla olevassa iltarastikalenterissa on Erkin lisäämät Karttapaikan linkit lähtöpaikoille helpottamassa suunnistajia.

Tienvarsiopasteiden laittamisesta vastaavat järjestäjät. Opasteet laitetaan paikoilleen riittävän ajoissa iltapäivällä ja korjataan pois samana iltana.

Opastusmateriaali on iltarastikärryssä, myös rautakanki pystytystä varten.

Käytä keltaisia liivejä iltarastipaikalla, jotta oudommat kävijät tunnistavat sinut järjestäjäksi.

#### 7. Kalusto

Kuntosuunnistuskalustoa säilytetään entiseen tapaan perävaunussa Emit-laitteistoa lukuun ottamatta. Vaunun säilytyspaikkana toimii järjestäjien oma piha, jonka avain kiertää kärryn yhteydessä.

Muista kiinnittää vaunu ketjulla sopivaan tolppaan tai puuhun, jos säilytät sitä vartioimattomassa paikassa. Ketju ja lukko ovat vaunussa.

Ratakalusteina käytetään Emit-rastileimasimia, jotka kiinnitetään alustoineen sopivaan puuhun sopivaan asentoon. Rastilippuina käytetään kankaisia lippuja. Keskuspaikalle rakennetaan vaunussa olevista tarvikkeista pöytä, johon kiinnitetään kaikkien ratojen mallikartat, rastimääritteet ja osallistujalistat radoittain (HUOM! Ilman aikaa juosseille oma lista)

#### 8. Emit-leimausjärjestelmä

Kaikissa tapahtumissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää ajanottoon. EMIT-korttien lainauksesta ei peritä vuokraa.

Emit-laitteistoon kuuluu lähtöleimasin, maalileimasin, 24 kpl rastileimasimia: (62, 73, 77, 78, 85, 88, 90, 91, 93, 95, 101, 102, 104, 105, 106, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116 ja 134) Emit-kilpailukortteja. Emit-laitteisto on pakattu laukkuun, jota säilytetään iltarastikauden ajan kärryssä ja talvella Rajulassa. Pakkaa rastileimasimet käytön jälkeen laukkuun samalla tavalla kuin ne siellä olivatkin. Tavoitteena on, etteivät leimasimet ole liian lähellä toisiaan virran kulumisen estämiseksi. MTR-kortinlukulaite ja lämpökirjoitin sekä siihen kuuluva autolaturi ovat iltarastipurkajalla.

## 9. Organisaatio

Iltarastien järjestämisessä käytetään kuntosuunnistusvaliokunnan organisaatiota. Jokaiselle tapahtumalle nimetään järjestämisestä **vastaavat henkilöt**, jotka **vastaavat radoista: rata-suunnittelusta, ratojen ja rastimääritteet, rastien viemisen maastoon ja pois hakemisen, opasteitten pystytyksen ja poistamisen, paikoituksen, kartanmyynnin, mallikartat yms.** Varatkaa riittävästi henkilökuntaa kilpailunaikaiseen toimintaan. Lähtöpaikalla olisi myös hyvä olla vähintään yksi henkilö, joka voisi opastaa tarpeen vaatiessa aloittelijoita. Lasten radoista (TR ja RR) ja PySu-radoista vastaavat erikseen nimetyt henkilöt.

Tuloslaskennasta vastaavat seuraavat henkilöt vuonna 2016:

- V-Matti Hakala. (puh. 040 774 8668, Sumankatu 3)
- Mikko Peltonen (puh. 045 657 8780)
- Unto Huttu (puh. 045 126 7649, Kivikkokatu 7)
- Timo Mäkinen (puh. 050 570 6318, Pänninlenkki 4)
- Janne Saarela (puh. 050 308 1626 tai 020 728 8221, Syrjämönlenkki 13, Pajunluoma)

Ed. henkilöt hoitavat tulosten toimittamisen myös seuran www-sivuille.

## 10. Karttojen myynti

Kartanmyyntipaikka on vaunussa. Mikäli osallistujalla ei ole Emit-kilpailukorttia, se lainataan hänelle mieluummin vasta lähdössä.

## 11. Maksut

- Kertamaksu 5 € yli 20-vuotiailta
- EPSU-kortti: 55 € (=EPSUN kausikortti). Vanhaan saa lisätarran, joten ota uutta ei tarvitse antaa vanhan kortin omistajille. **HUOM! Kortti on henkilökohtainen**
- Omat kansiot yrityksille mm. Virkuilla, Seinäjoen kaupungilla, Ilmajoen kunnalla > merkitään nimi > laskutus tapahtuu rahastonhoitajan toimesta
- **Liikuntaseteleiden** käyttö on myös mahdollista
  1. Smartum
    - Liikuntasetelin arvo 4 €
    - Kulttuurisetelin arvo 5 € (ei anneta rahaa takaisin)
  2. TYKY-kuntoseteli/TYKY-kuntoseteli +
    - Liikuntasetelien arvot 2 € tai 4 €
  3. Virikeseteli
    - Liikuntasetelin arvo 5 € (ei anneta rahaa takaisin)

Toimita liikuntasetelit Eeva-Liisa Korkeakankaalle (Veljestentie 1) varustettuna henkilön omalla allekirjoituksella.

### EPSU-kortti (55 €):

- voi suunnistaa kaikilla piirin alueen iltarasteilla
- henkilökohtainen

**Seuran jäsenmaksut** ovat 30 € henkilöjäseniltä sekä 50 € kannatusjäseniltä ja perheeltä.

## 12. Lähtö

Ennen lähtöä kilpailija merkitsee listaan (minkä radan juoksee) nimensä ja emit-korttinsa numeron. Mikäli osallistujalla ei ole omaa Emit-kilpailukorttia, se lainataan hänelle tarvittaessa.

Osallistujat lähetetään Emit-lähtöleimasimen avulla maastoon, pitämällä Emit-kilpailukorttia leimasimessa n. 4 sekunnin ajan, jolloin kortti varmasti tyhjenee ja ajanotto käynnistyy. HUOM. Maali ja lähtö on syytä sijoittaa melko lähelle, mutta kuitenkin niin selvästi erilleen, ettei kukaan vahingossakaan leimaa uudelleen lähtöleimasimessa maaliin tullessaan. Tällöinhän Emit-kortti tyhjenee, eikä aikaa osallistujalle ole mahdollista saada. On myös syytä pitää silmällä, että kaikki nollaavat korttinsa lähtiessä, muutoinhan aikaa ei kilpailijalle saada.

Lähtöaika huhti-elokuussa klo 16:30–18.30, syyskuusta lähtien klo 16:30–18.00 ja lauantaisin klo 14.00–16.00.

## 14. Maali

Maalissa osallistujat leimaavat Emit-kilpailukorttinsa maalileimasimessa, jolloin aika samalla rekisteröityy korttiin. Emit-kilpailukortti luetaan MTR-lukulaitteen, jolla tulostetaan kilpailijalle printti, jossa on kokonaisaika ja rastien väliajat. Osallistujan palauttama lainakortti pyydetään takaisin.

Ennen lähtöä tehtyjen ilmoittautumisten perusteella tarkistetaan, ettei kukaan lähtijöistä jää saapumatta. **Ketään ei saa jättää maastoon.**

## 15. Tulokset

Tulosluettelo tulee purkajien toimesta seuran kotisivuille. Erkki Nyrhiselle toimitetaan vain määrät soittamalla tai tekstiviestillä numeroon 050 586 0830. Vaihtoehtoisesti voit laittaa sähköpostilla tiedot osoitteeseen [erkki.nyrhinen@netikka.fi](mailto:erkki.nyrhinen@netikka.fi)

## 16. Tilitys

Tilaisuudesta saadut varat tilitetään pankkiin seuran **tilille FI40 5419 1520 0173 79 viestillisenä maksuna**. Merkitse viestikenttään iltarastit. Maksu tilitetään viimeistään viikon kuluessa.

Toimita liikuntasetelit Eeva-Liisa Korkeakankaalle (Veljestentie 1) varustettuna henkilön omalla allekirjoituksella.

### **Liitteet (laita tulosteet näkyviin iltarastipaikalla):**

- Ohjeita suunnistajille
- Kuntosuunnistajan ohjeet
- Iltarastimaksut

# OHJEITA SUUNNISTAJILLE



## **Ajanotto:**

Ajanottoon käytetään MTR-lukijalaitteen avulla toteutettua Emit-leimausjärjestelmää.

Jos et omista Emit-kilpailukorttia, voit lainata sen lähdestä.

## **Lähtö:**

Ennen lähtöä merkitse nimesi ja emit-kortin numero listaan.

Lähtö tapahtuu pitämällä Emit-kilpailukorttia lähtö(nollaus)leimasimessa noin 4 sekunnin ajan (neljä välähdystä).

Ajanotto käynnistyy poistettaessa kortti leimasimesta.

## **Maali:**

Maaliin tultaessa kilpailuaika rekisteröityy leimattaessa maalileimasimessa. Tämän jälkeen Emit-kilpailukortti luetaan MTR-kortinlukijassa, johon on liitetty lämpökirjoitin tulostaa kilpailijan kokonaisajan ja väliajat rastiväleittäin.

Lainattu Emit-kilpailukortti luovutetaan maalin henkilökunnalle.

Lähtölistaan lisätään ruksi, jolloin tiedetään suunnistajan tulleen pois maastosta.

## **SUUNNISTUKSELLISTA MATKAA!**

# KUNTOSUUNNISTAJAN OHJEET



## **Noudata järjestäjän opasteita**

Pysäköi siten, että autosi ei haittaa muuta liikennettä. Muista että olemme jonkun toisen omistamalla maalla vieraina. Kuntorastit ovat virallisia tapahtumia, eikä niitä voi järjestää jokamiehen oikeuksin.

## **Tutustu sääntöihin ja ohjeisiin**

Kuntorastitapahtumissa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita. Sääntöjen ja ohjeiden puutteellinen tuntemus ei oikeuta rikkomaan niitä, eikä vapauta sääntörikkomusten seuraamuksista.

## **Valitse rata kuntosi ja taitotasosi mukaan**

Selvitä ratojen pituudet ja vaativuustasot ensin ja tee valintasi arvioituasi oman kuntosi ja taitojesi riittävyys. Jos olet epävarma kysy neuvoa järjestäjiltä, sillä he tuntevat maaston ja ratojen vaativuuden.

## **Ilmoittaudu lähdössä ja maalissa**

Mikäli maalipöytäkirja ei täsmää lähtöpöytäkirjan kanssa, järjestäjä on velvollinen selvittämään puuttuvat osallistujat ja tarvittaessa ottamaan yhteyttä poliisiviranomaiseen etsintöjen käynnistämiseksi.

## **Huomioi ympäristö**

Jokamiehen oikeuksien ja erityisesti velvollisuuksien tunteminen ja noudattaminen ovat jokaisen suunnistajan perustaitoja. Jokainen osallistuja on myös velvollinen auttamaan maastossa loukkaantunutta tai eksynyttä.

## **Liitto on vakuuttanut järjestäjän, osallistujat vastaavat omista vakuutuksistaan**

Suunnistusliitto on ottanut jäsenseuroilleen Pohjolan tupla-turva vakuutuksen, joka sisältää kilpailu ja kuntorastitapahtumien toimitsijoiden tapaturma- sekä vastuuvakuutuksen.

Kuntorastien osallistujat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan ja vastaavat itse omista vakuutuksistaan. Suunnistusliiton kilpailulisenssi sisältää tapaturmavakuutuksen.

# Iltarastimaksut

- Karttamaksu on 5 € yli 20-vuotiailta
- EPSU-kausikortti on henkilökohtainen
  - hinta **55 €/kpl**
- Omat kansiot yrityksille mm. Virkuilla, Seinäjoen kaupungilla, Ilmajoen kunnalla > merkitään nimi > laskutus tapahtuu rahastonhoitajan toimesta

---

## Liikuntaseteleiden käyttö on myös mahdollista

4. Smartum
  - Liikuntasetelin arvo 4 €
  - Kulttuurisetelin arvo 5 € (ei anneta rahaa takaisin)
5. TYKY-kuntoseteli/TYKY-kuntoseteli +
  - Liikuntasetelien arvot 2 € tai 4 €
6. Virikeseteli
  - Liikuntasetelin arvo 5 € (ei anneta rahaa takaisin)

**HUOM! MUISTA AINA ALLEKIRJOITTA A LIIKUNTASETELISI**